

## СВЕТСКИ ДАН ХРАНЕ И МЕСЕЦ ОКТОБАР - МЕСЕЦ ПРАВИЛНЕ ИСХРАНЕ

У нашој школи је данас, 16. Октобра, обележен Светски дан хране и месец октобар - месец правилне исхране. Светски дан хране један је од најважнијих датума у Календару јавног здравља. Обележава се од 1981. године, у преко 150 земаља света. За датум његовог обележавања, 16. октобар, симболично је узет дан када је давне 1945. године основана Светска организација за храну и пољопривреду (Food and Agriculture Organisation – FAO).

Слоган који прати овогодишњу глобалну кампању гласи „**Вода је живот, вода је храна – сачувајмо сваку кап!**“, а за циљ има да подстакне осећај личне и колективне одговорности за опстанак воде на нашој планети, па самим тим и за опстанак свих нас.

Вода је неопходна за живот на Земљи. Она чини преко 50% наших тела. Иако покрива око 71% Земљине површине, само 2,5% воде је свеже, погодно за пиће, пољопривреду и индустријску употребу. Вода је покретачка снага за људе, за целу природу, али и за привреду. Слатка вода нам треба свима, треба нам за све, али она није неисцрпна. Полако, али готово извесно, ризикујемо да овај драгоцен ресурс доведемо до тачке без повратка.

Светски дан хране је прилика да се укаже не само на значај правилне исхране, већ и да се интензивирају активности на остварењу циља одрживог развоја – смањења глади у свету.

**Зато треба да контролишемо бацање хране – тако се штеди и вода!  
Да више конзумирамо намирнице биљног порекла – махунарке,  
житарице, сочиво– за њихову производњу је потребно мање воде!  
Да не загађујемо воду!  
Да користимо безбедне начине да воду искористимо поново!**



